

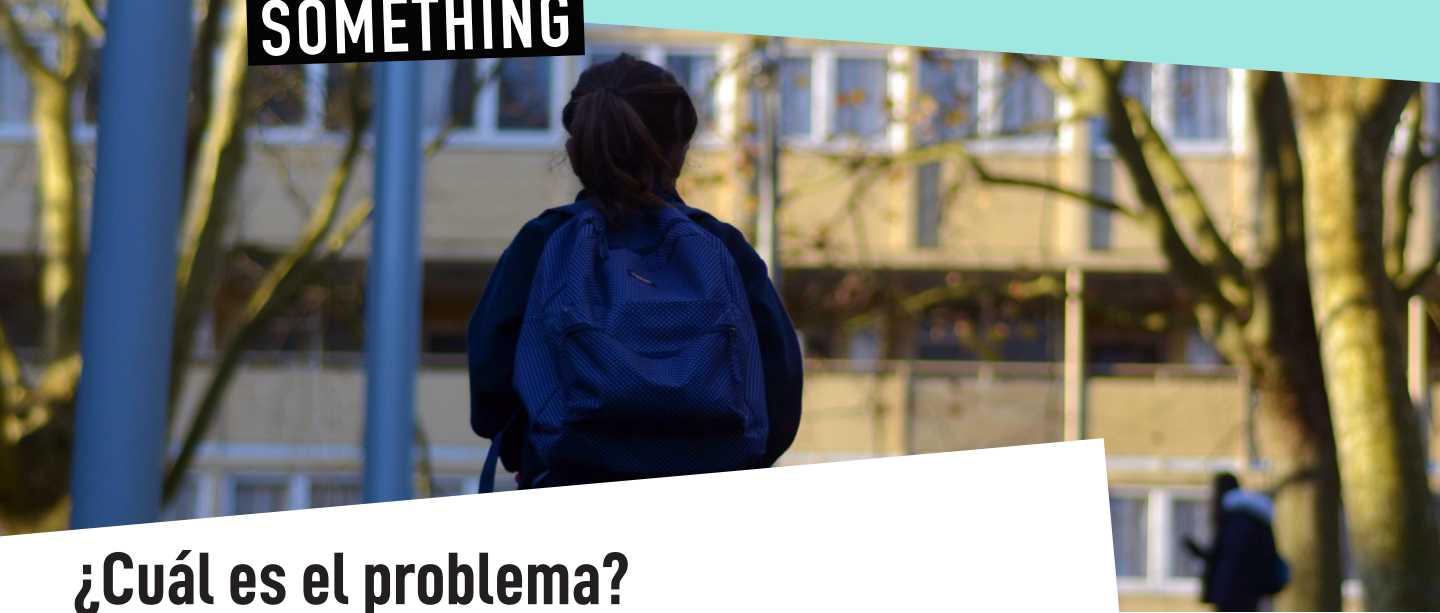
**SAFE SAY**™



**SOMETHING**

# SAFE SAY™

**SOMETHING**



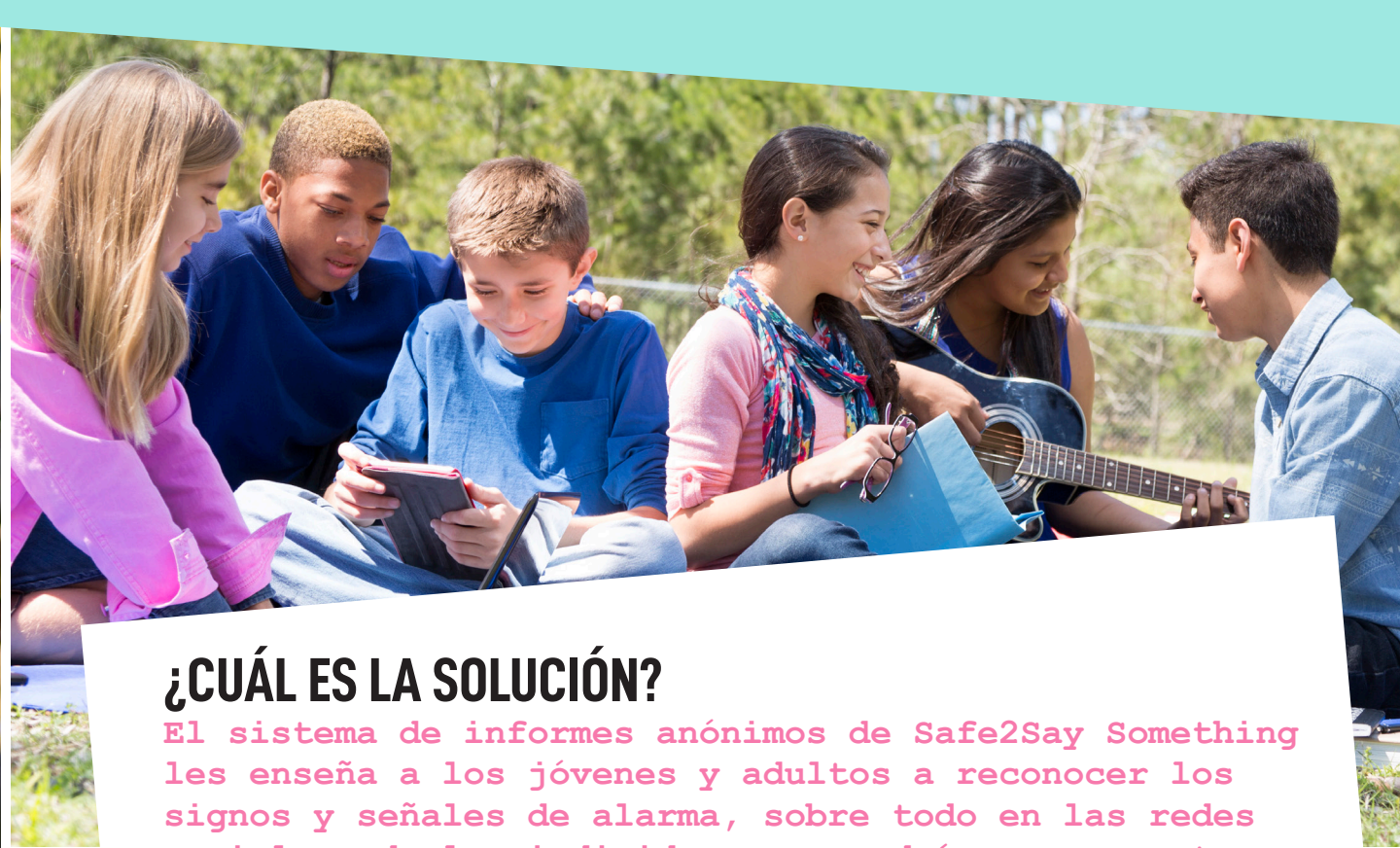
## ¿Cuál es el problema?

Todos los años, en las escuelas y las comunidades de los Estados Unidos, existen millones de jóvenes que se lastiman a sí mismos o al resto por medios verbales, físicos y digitales. Estos comportamientos producen en los jóvenes un trauma emocional y lesiones físicas, problemas psicológicos o de bienestar, estrés o ansiedad y/o sensación de inseguridad. Muy a menudo, los resultados son heridas autoinfligidas, suicidios u homicidios.

**21%**

Cada año, el 21% de los alumnos de la preparatoria es víctima de acoso dentro del predio escolar en Pennsylvania <sup>[1]</sup>.

1. 2017 CDC's Youth Risk Behavior study
2. [www.nveee.org/statistics/](http://www.nveee.org/statistics/), 2016
3. Vossekuil, B., et al., 2002
4. Robins, E., et al., 1959
5. Trump, K., 2015
6. 2017 CDC's Youth Risk Behavior study



## ¿CUÁL ES LA SOLUCIÓN?

El sistema de informes anónimos de Safe2Say Something les enseña a los jóvenes y adultos a reconocer los signos y señales de alarma, sobre todo en las redes sociales, de los individuos que podrían representar una amenaza para sí mismos o para el resto, y decir algo ANTES de que sea demasiado tarde.

**SAFE**  **SAY**™  
**SOMETHING**

Ofrece una aplicación, un sitio web y una línea telefónica de ayuda disponible las 24 hs. para que los jóvenes y adultos presenten informes anónimos.

Brinda capacitación para identificar los signos y señales de los comportamientos de riesgo, sobre todo en las redes sociales.

Trabaja para tomar en serio todos los signos y señales y para conseguir ayuda rápidamente al conversar con un adulto en el que se confía.

## Los datos

En la mayoría de estos actos, los jóvenes y los adultos atestiguan las amenazas, los signos o señales de alarma, sobre todo en las redes sociales, pero no lo informan ni intervienen para ayudar al joven en riesgo. De hecho:

- Aproximadamente, 1 millón de alumnos estadounidenses informó haber sido acosado, amenazado o sujeto a otras formas de ciberacoso <sup>[2]</sup>.
- El 80% de los tiradores escolares le contó a alguien acerca de sus planes violentos. El 59% le contó a más de una persona <sup>[3]</sup>.
- El 70% de las personas que cometen suicidio le cuentan a alguien sobre sus planes o dan algún otro tipo de señal de alarma <sup>[4]</sup>.
- Un estudio nacional descubrió que el 37% de las amenazas de violencia, acoso, etc., se enviaban de forma electrónica, y que el 28% utilizaba las redes sociales <sup>[5]</sup>.

## Cómo Funciona

### Primer Paso

Presente un informe anónimo.

Llame a la línea telefónica de informes



**1-844-SAF2SAY**

Utilice el sitio web



**www.safe2saypa.org**



Utilice la aplicación móvil disponible para dispositivos Apple y Android.

## Los motivos

Existen muchos motivos por los que los jóvenes y los adultos no dicen nada cuando detectan un signo o señal de alarma. Ellos:

- No comprenden o saben identificar los signos y señales de alarma de un comportamiento de riesgo.
- No creen que la amenaza sea verdadera porque "nunca lo dirían en público si lo dijeran en serio".
- No quieren ser catalogados, estigmatizados o amenazados físicamente por ser un "soplón".
- No saben a quién contarle o "creen que igual no se hará nada para ayudar".
- No piensan que es necesario informarlo porque alguien más lo hará.

### Segundo Paso

Para todas las llamadas e informes recibidos por el centro de crisis disponible las 24 hs:

**1**

El analista del centro de crisis recibe y revisa la información del informe.

**2**

Se analiza y categoriza al informe en base a si representa una vida en riesgo o una vida no en riesgo.

**3**

Se envía el informe a los funcionarios escolares y a las fuerzas públicas (según sea necesario) por mensaje de texto, correo electrónico y/o por teléfono en cuestión de segundos.



### Tercer Paso

Los funcionarios escolares y las fuerzas públicas intervienen y ayudan al o a los individuos.

**1**

Los funcionarios escolares y las fuerzas públicas (según sea necesario) actúan de inmediato para investigar, evaluar e intervenir a los individuos de riesgo informados.

**2**

Los individuos de riesgo reciben la ayuda que precisan ANTES de llegar al punto de dañarse a sí mismos o al resto.

**3**

Los funcionarios escolares le informan los resultados a la plataforma de Safe2Say Something y el informe se da por finalizada. Así, se rinden cuentas por todos los informes.

**17.3%**

Cada año, el 17,3% de los alumnos de la preparatoria son víctimas de acoso electrónico en Pennsylvania <sup>[6]</sup>.

## ¿Cómo se mantiene el programa?

Safe2Say Something se mantiene mediante nuestro:

- Club de Promesas Students Against Violence Everywhere (SAVE, siglas en inglés para “los alumnos en contra de la violencia en todas partes”) o el club de alumnos ya existente integrado con Safe2Say Something para fomentar que los alumnos lo sostengan y sigan creando consciencia dentro de las escuelas.
- Apoyo constante, capacitaciones para refrescar los conocimientos y semanas de llamados a la acción para reunir a los empleados de la escuela y a los clubes de alumnos alrededor del programa Safe2Say Something.
- Materiales gratuitos en las escuelas para crear consciencia (posters, gráficas para las mesas, etc.) y recordarles a los alumnos sobre la aplicación, el sitio web y la línea de ayuda telefónica disponible las 24 hs.



# SI VE ALGO, **INFÓRMAMELO**

## SAFE2SAY SOMETHING TENDRÁ ÉXITO PORQUE...

- 1** Les enseña a los alumnos, educadores y administradores a identificar los signos y señales de los individuos que pueden estar en riesgo de dañarse a sí mismos o al resto.
- 2** Interviene días, meses y años antes de que pueda ocurrir una tragedia, ejerciendo la prevención de verdad.
- 3** Fomenta una cultura conectada sin miedo a hablar donde se ayuda a los alumnos en riesgo.
- 4** Reduce la violencia, el suicidio, las lesiones autoinfligidas, el uso de estupefacientes y otros comportamientos y acciones de riesgo.
- 5** Disminuye las suspensiones, las llegadas tarde, el ausentismo, los daños y el trauma... creando escuelas más seguras y saludables.



**El programa y el centro de crisis Safe2Say Something son dirigidos por la Oficina del Procurador General de Pennsylvania.**